

Die eigenen Gefühlsreaktionen so genau wie möglich zu identifizieren, ist der Schlüssel zur Auswahl der passenden Original Bach-Blüten-Konzentrate:



Wenn Sie ...	Dann versuchen Sie ...	Nr.
Ihre Probleme hinter einer freundlichen Fassade verbergen	Agrimony (Odermennig)	1
Unerklärliche Ängste oder Sorgen haben und generell nervös und ängstlich sind	Aspen (Zitterpappel)	2
Anderen gegenüber zu kritisch und intolerant sind	Beech (Rotbuche)	3
Nicht "Nein" sagen können, weil Sie Anderen gern gefällig sein wollen	Centauray (Tausendgüldenkraut)	4
Ihrem eigenen Urteil nicht trauen und immer Rat und Bestätigung durch Andere suchen	Cerato (Bleiwurz)	5
Angst haben, die Kontrolle über sich zu verlieren	Cherry Plum (Kirschlorbelle)	6
Immer wieder die gleichen Fehler machen und aus Ihren Erfahrungen nicht genug zu lernen scheinen	Chestnut Bud (Kastanienknospe)	7
Übermäßig besitzergreifend sind und erwarten, dass andere sich gemäß Ihren Werten verhalten	Chicory (Wegwarte)	8
Gedanklich oft nicht präsent sind, leicht vor sich hinträumen und eine rege Phantasie haben	Clematis (Weiße Waldrebe)	9
Unzufrieden mit Ihrem Äußeren sind und ein geringes Selbstwertgefühl haben	Crab Apple (Holzapfel)	10
Von dem Gefühl überwältigt sind, Ihrer Verantwortung nicht gewachsen zu sein	Elm (Ulme)	11
Schnell entmutigt, enttäuscht und niedergeschlagen sind	Gentian (Herbstenzian)	12
Ohne Hoffnung, resigniert und pessimistisch reagieren	Gorse (Stechginster)	13
Sich ständig mit sich beschäftigen, ungern allein sind, und sehr viel über sich sprechen müssen	Heather (Schottisches Heidekraut)	14
Eifersüchtig, neidisch, misstrauisch reagieren, schnell aggressiv werden	Holly (Stechpalme)	15
Vergangenes nicht abschließen können, Wehmut fühlen oder Heimweh haben	Honeysuckle (Geißblatt)	16
Nur schwer geistig in Schwung kommen, sich innerlich zu schlaff (müde) fühlen, um Ihre Tagesaufgaben anzupacken	Hornbeam (Hainbuche)	17
Ungeduldig und leicht gereizt sind, "Alles muss schnell gehen"	Impatiens (Drüsentragendes Springkraut)	18
Sich weniger fähig als Andere fühlen, zu wenig Selbstvertrauen haben, Angst haben zu versagen	Larch (Lärche)	19
Schüchtern sind oder Angst vor einer konkreten Situation haben, z.B. Zahnarztbesuch, Flugangst, vor Publikum zu sprechen	Mimulus (Gefleckte Gauklerblume)	20
Plötzlich, ohne erkennbaren Grund, in tiefe Traurigkeit verfallen, die unvermutet wieder verschwindet	Mustard (Wilder Senf)	21
Ihr überstarkes Pflichtgefühl Sie dazu treibt, sich trotz Erschöpfung bis zum Ende durchzukämpfen und nicht aufzugeben	Oak (Eiche)	22
Sich an Geist und Körper völlig erschöpft und ausgelaugt fühlen, "Alles ist zu viel"	Olive (Olive)	23
Schuldgefühle haben und sich selbst die Schuld für Fehler der Anderen geben	Pine (Schottische Kiefer)	24
Übermäßig ängstlich oder besorgt um geliebte Menschen sind, immer das Schlimmste für sie befürchten	Red Chestnut (Rote Kastanie)	25
Starke Angst erleben mußten und vor Entsetzen wie gelähmt sind	Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen)	26
Zu streng mit sich selbst und wenig flexibel in Ihren Grundsätzen sind	Rock Water (Quellwasser)	27
Sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden können	Scleranthus (Einjähriger Knäuel)	28
Eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet haben	Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern)	29
Glauben, die Grenzen des Ertragbaren erreicht zu haben, tiefste Hoffnungslosigkeit verspüren	Sweet Chestnut (Esskastanie)	30
Übermäßig enthusiastisch sind und unabweichbare Prinzipien und Vorstellungen haben	Vervain (Eisenkraut)	31
Unbedingt Ihren Willen durchsetzen wollen, zu ehrgeizig und unflexibel sind, Sie dominieren	Vine (Weinrebe)	32
Unterstützung bei dem Übergang von einer Lebensphase in die andere benötigen. Schutz vor Veränderungen und äußeren Einflüssen suchen	Walnut (Walnuss)	33
Sich innerlich zurückziehen, unnahbar und distanziert wirken	Water Violet (Sumpfwasserfeder)	34
Bestimmte Gedanken Tag und Nacht im Kopf kreisen haben, nicht abschalten können, innere Dialoge führen	White Chestnut (Weiße Kastanie)	35
Unschlüssig und unzufrieden sind, nicht wissen, welchen Weg Sie gehen sollen	Wild Oat (Waldtresse)	36
Gleichgültig und apathisch reagieren, keinen versuch mehr machen, eine Situation zu verbessern	Wild Rose (Heckenrose)	37
Sich innerlich verbittert und als Opfer fühlen. Das Gefühl haben, im Leben immer zu kurz zu kommen	Willow (Gelbe Weide)	38
Sich vor, in oder nach besonderen Stresssituationen befinden	RESCUE	39